



**Landkreis
München**

**Eltern- und
Jugendberatungsstelle**



Weil wir gemeinsam Lösungen (er-)finden!



Unterstützung im Familienalltag

Probleme gibt es in jeder Familie und viele lösen sich mit der Zeit in Wohlgefallen auf. Doch manchmal bleiben Schwierigkeiten über längere Zeit bestehen und belasten das Leben aller Beteiligten. In diesem Fall kann der Rat eines neutralen Außenstehenden sehr hilfreich sein.

Die Eltern- und Jugendberatungsstelle unterstützt Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte bei der Klärung und Bewältigung familienbezogener Probleme. Die qualifizierten Beraterinnen und Berater verschiedener Fachrichtungen sind darauf spezialisiert, die Ursachen von Belastungen zu erkennen und bei der gemeinsamen Suche nach Lösungen unterstützend zur Seite zu stehen. Sie hören zu, stellen anregende Fragen, bieten die Möglichkeit inne zu halten und Neues auszuprobieren. Mit dem Einverständnis der Ratsuchenden werden weitere wichtige Bezugspersonen aus dem sozialen Umfeld in die Arbeit mit einbezogen, z. B. Großeltern, Erzieherinnen und Erzieher oder Lehrkräfte.



Das Angebot umfasst u. a.

- Beratung und Therapie für Eltern und Familien
- Beratung und therapeutische Begleitung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Partnerschafts- und Trennungsfragen
- Gerichtsnaher Beratung bei Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Psychologische und psychosoziale Diagnostik
- Gruppenangebote für Kinder und Erwachsene

Auf Grundlage des Kinder- und Jugendhilfegesetzes beraten die Fachkräfte kostenfrei und unabhängig von Religion, Nationalität und Weltanschauungen – auf Wunsch auch anonym. Grundsätzlich gilt für die Arbeit Schweigepflicht.



Beratung für Fachkräfte

Die Eltern- und Jugendberatungsstelle hält für Fachkräfte die Möglichkeit einer kollegialen Fachberatung in Einzelfällen vor, berät zum gesetzlichen Schutzauftrag und bietet Fortbildungen und Fallsupervision für Teams an.



Beratungsanlässe

Unterstützung erhalten Sie bei allen Themen rund um Familie, Kinder und Elternschaft, z. B.:

Erziehung und Entwicklung

- Probleme in Kindergarten, Schule, Ausbildung und Beruf
- Erziehungsunsicherheiten
- Verhaltensauffälligkeiten und emotionale Schwierigkeiten
- Belastungen nach der Geburt oder Unruhe des Babys

Familiäres Zusammenleben

- Konflikte in der Familie, zwischen Eltern, Geschwistern oder Generationen
- Kulturelle Unterschiede oder individuelle Lebens- und Familienformen
- Trennung oder Scheidung der Eltern und Suche nach guten Wegen für die Kinder

Belastungen und Krisen

- Traumatische Ereignisse in Familie und Umfeld
- Körperliche oder psychische Erkrankung der Eltern
- Stress von Jugendlichen mit Eltern oder Freunden
- Seelische oder körperliche Gewalt in der Familie



Das Team der Eltern- und Jugendberatungsstelle

Das Team der Eltern- und Jugendberatungsstelle setzt sich aus Diplom-Psychologen und Diplom-Sozialpädagoginnen zusammen. Die Fachkräfte verfügen über zahlreiche Zusatzqualifikationen, etwa in Systemischer Paar- und Familientherapie, Kindertherapie, Familienmediation oder Entwicklungspsychologie.

Die Beratungsqualität wird durch Fort- und Weiterbildung, die Unterstützung durch Kinder- und Jugendpsychiater und Familienanwälte sowie durch fortlaufende Supervisionsprozesse gesichert.

Die Teamassistenz nimmt Anmeldungen am Telefon entgegen und unterstützt die Fachkräfte im organisatorischen Bereich.





Erreichbarkeit

Zentrale: Orleansplatz 3, 4. Stock
im „Kaufring“ am Ostbahnhof
81667 München

Telefon: 089 / 44 45 400 (Sekretariat)

Fax: 089 / 30 91 48

E-Mail: beratungsstelle@lra-m.bayern.de

Internet: www.landkreis-muenchen.de

Anmeldung: Montag bis Donnerstag
09.00 bis 12.00 Uhr
13.00 bis 16.00 Uhr
Freitag
09.00 bis 14.00 Uhr
und jederzeit per E-Mail

In dringenden Fällen kann eine telefonische Erstberatung meist noch am selben Tag erfolgen.

Termine können am Orleansplatz und in den Außenstellen wahrgenommen werden:

Haar: St.-Konradstraße 2, 85540 Haar

Kirchheim: Hans-Dasch-Weg 3a, 85551 Kirchheim

Isartal: St. Gabriel, Wolfratshauer Str. 350
Haus 5, 1. Stock, 81479 München



Impressum

Herausgeber:

Landratsamt München
Mariahilfplatz 17
81541 München
V.i.S.d.P.: Christine Spiegel
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit





**Landkreis
München**

Eltern- und Jugendberatungsstelle

2017

Landratsamt München

Mariahilfplatz 17 · 81541 München · www.landkreis-muenchen.de