



**Landkreis
München**

**Die Sternenfänger!
Gruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern**



Weil jeder einzigartig ist!



Sternenfänger

Die Sternenfänger ist ein Gruppenprogramm für Kinder mit einem psychisch belasteten oder kranken Elternteil.

Fragen und Themen, mit denen sich diese Kinder beschäftigen, sind:

- „Wieso ist meine Mama so komisch? Habe ich Schuld daran?“*
- „Wie muss ich mich verhalten, dass ich keine Last bin?“*
- „Hoffentlich geht es meinem Papa heute wieder gut!“*
- „Ich muss auf meine Mama aufpassen und kann deswegen nicht spielen gehen!“*

Die Kinder erfahren ...

- wie sie Kind sein dürfen trotz schwieriger Bedingungen
- wie Gefühlen ein angemessener Raum gegeben werden kann
- wie sie Problemlösekompetenzen entwickeln können
- wie sie Entlastung durch den Austausch mit anderen finden können
- wie sie sich eigene Kraftquellen erschließen können

Liebe Sternenfängereltern,

wir unterstützen und begleiten Ihr Kind auf seiner Suche nach Antworten und beim Finden von Lösungen für seine Situation. Und wir wollen Sie als Eltern für Ihr Sternenfängerkind stärken.

Die Gruppe beinhaltet:

- Ein Vor- und ein Nachgespräch mit Eltern und ihrem Kind oder Teenager (6 – 14 Jahre).
- Sieben Termine à 90 Minuten in der Sternenfängergruppe.
- Kostenfreie Teilnahme.

Zwei erfahrene Beraterinnen betreuen Ihr Kind und unterstützen jeden Einzelnen in diesem Gruppenprozess.

Anmeldung und Kontakt:

Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München
Orleansplatz 3, 4. Stock im Kaufring am Ostbahnhof
81667 München

Haben Sie noch Fragen? Wir beantworten diese gerne!

Telefon: 089 / 444 540-0

E-Mail: beratungsstelle@lra-m.bayern.de

Impressum

Herausgeber:

Landratsamt München, Mariahilfplatz 17, 81541 München

V. i. S. d. P.: Christine Spiegel, Presse und Öffentlichkeitsarbeit

A photograph of five hands of different skin tones reaching up from the bottom and sides to form a circle. The hands are positioned so that their index and middle fingers touch at the top and bottom, creating a circular shape. The background is a solid, bright blue. In the center of the circle, the German text 'Weil Du einzigartig bist!' is written in a white, sans-serif font.

Weil Du
einzigartig
bist!



Hallo, hey Du Sternenfänger,

kennst Du das auch, bei Dir zu Hause läuft manches anders als bei Deinen Freunden?

Stellst Du Dir manchmal so ähnliche Fragen, wie z. B.:

„Wieso ist meine Mama so komisch? Habe ich Schuld daran?“

„Wie muss ich mich verhalten, dass ich keine Last bin?“

„Hoffentlich geht es meinem Papa heute wieder gut!“, „Ich muss auf meine Mama aufpassen und kann deswegen nicht spielen gehen!“ oder „Es schaut ziemlich schlimm zu Hause aus und ich mag deshalb keine Freunde einladen!“ ...

Viele Fragen und wo sind die Antworten darauf?

Hast Du Lust, mit anderen Kindern, denen es ähnlich geht, ...

- darüber zu reden?
- Antworten zu finden auf Deine Fragen?
- miteinander Spaß zu haben?
- neue Lösungen zu finden?
- und gemeinsam „Sterne für Dich“ zu entdecken?

Liebes Sternenfängerkind,

wir freuen uns auf Dich und unterstützen und begleiten Dich auf Deiner Suche nach Antworten und beim Finden von Lösungen für Deine Situation.

Termine:

Die Sternenfänger treffen sich am 12.04., 19.04., 26.04., 17.05., 07.06., 21.06. und 05.07.





**Landkreis
München**

Die Sternenfänger!

2018

Landratsamt München

Mariahilfplatz 17 · 81541 München · www.landkreis-muenchen.de