

## Suchtprävention: Informationen/Materialien

Anbieter	Link	Suchtart	Programmbeschreibung	Ansprechpartner Kontakt
BZgA	<a href="https://www.inforo.online/prevnet">https://www.inforo.online/prevnet</a>	allgemein	<p>PrevNet</p> <p>Auf dem <b>Fachportal</b> für Suchtprävention stehen umfassende Informationen zur Suchtprävention zur Verfügung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktuelle Veranstaltungen</li> <li>• Projekte</li> <li>• Kontaktpersonen</li> <li>• Forschungsergebnisse.</li> </ul> <p>Außerdem finden Interessierte auf PrevNet auch Materialien für ihre praktische Arbeit in der Suchtprävention und die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.</p>	<p>Frau Stefanie Bärwald</p> <p>Tel.: 0221 / 8992 444</p> <p><a href="mailto:service@inforo.online">service@inforo.online</a></p>
Kultusministerium Bayern	<a href="https://www.km.bayern.de/eltern/erziehung-und-bildung/gesundheit/suchtpraevention.html">https://www.km.bayern.de/eltern/erziehung-und-bildung/gesundheit/suchtpraevention.html</a>	allgemein	<p>Suchtpräventionsfachkräfte</p> <p>Aufgaben von Suchtpräventionsfachkräfte an Schulen</p> <p>Adresslisten der Suchtpräventionskräfte</p>	
BZgA	<a href="https://www.bzga.de/programme-und-aktivitaeten/suchtpraevention/">https://www.bzga.de/programme-und-aktivitaeten/suchtpraevention/</a>	allgemein	<p>Auflistung von <b>Programmen</b> und <b>Aktivitäten</b> der BZgA im Bereich Suchtprävention + <b>Infomaterialien</b> (<i>Alle für den Schulkontext relevanten BZgA-Programme sind in der Angebots- oder Programm-Übersicht enthalten</i>)</p>	
Aktion Jugendschutz	<a href="http://www.bayern.jugendschutz.de/">www.bayern.jugendschutz.de/</a>	allgemein	<b>Infomaterial und Fortbildungen</b> zum Thema Suchtprävention	<p>Herr Rupert Duerdoth</p> <p>Tel.: 089 / 1215 73-15</p>
Freundeskreise für Sucht- krankenhilfe - Bundesverband e. V.	<a href="http://www.freundeskreise-sucht.de/info-materialien/download/">www.freundeskreise-sucht.de/info-materialien/download/</a>	allgemein	<b>Materialien</b> für Kinder aus suchtbelasteten Familien	<p>Tel.: 02381 9015 0</p> <p><a href="mailto:mail@freundeskreise-sucht.de">mail@freundeskreise-sucht.de</a></p>
ZPG	<a href="https://www.zpg-bayern.de/suchtpraevention.html">https://www.zpg-bayern.de/suchtpraevention.html</a>	allgemein	Weitere <b>Suchtpräventionsprojekte</b> für Kinder und Jugendliche gegliedert nach den Suchtmitteln	

Anbieter	Link	Suchart	Programmbeschreibung	Ansprechpartner Kontakt
Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen	<a href="http://www.dhs.de">www.dhs.de</a>	allgemein	Aktuelle <b>Informationen</b> zu Drogen und Sucht.	Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. Westenwall 4, 59065 Hamm Telefon: +49 2381 9015-0
BZgA	<a href="http://www.rauch-frei.info">www.rauch-frei.info</a>	Tabak	Rauch-frei ist ein <b>Internetangebot</b> , das insbesondere Jugendliche über Wirkungen, Risiken und gesundheitliche Folgeschäden des Rauchens informiert. Die Internetseite zum Thema "Nichtrauchen" für die Jugendlichen besteht im Wesentlichen aus den Elementen "Information", Kommunikation (Rauchfrei-Community) und "individualisiertes Ausstiegsprogramm".	Tel.: +498008313131 <a href="https://www.rauch-frei.info/kontakt.html">https://www.rauch-frei.info/kontakt.html</a>
BZgA	<a href="http://www.drugcom.de">www.drugcom.de</a>	Alkohol Cannabis Ecstasy Halluzinogene Kokain Nikotin Opiate Speed	drugcom.de ist ein niedrigschwelliges <b>Internet-Projekt</b> , das drogenaffine Jugendliche über den Freizeitsektor anspricht. Ziel ist es, die Kommunikation mit bereits drogenerfahrenen Jugendlichen zu fördern. Mit Hilfe internetgestützter, anonymer Informations- und Beratungsmöglichkeiten sollen jugendliche Drogenkonsument/innen dazu angeregt werden, den eigenen Drogenkonsum kritisch zu reflektieren und ggf. zu modifizieren.  Folgendes wird auf drugcom.de angeboten: <ul style="list-style-type: none"> <li>• News</li> <li>• Informationen</li> <li>• Drogenlexikon</li> <li>• Wissenstests</li> <li>• Chat-Beratung</li> <li>• E-Mail-Beratung</li> </ul>	<a href="mailto:drugcom@bzga.de">drugcom@bzga.de</a>
BZgA	<a href="https://www.kenn-dein-limit.de/">https://www.kenn-dein-limit.de/</a>	Alkohol	Ziel der <b>Kampagne</b> „Alkohol? Kenn dein Limit“ ist es die Bevölkerung für die negativen Folgen übermäßigen Alkoholkonsums zu sensibilisieren und die Entwicklung eines riskanten Trinkverhaltens verhindern.	Tel.: 0221 8992-0 <a href="https://www.kenn-dein-limit.de/kontakt/">https://www.kenn-dein-limit.de/kontakt/</a>

Anbieter	Link	Suchtart	Programmbeschreibung	Ansprechpartner Kontakt
BZgA	<a href="https://www.kenn-dein-limit.info/">https://www.kenn-dein-limit.info/</a>	Alkohol	Das <b>Internetangebot</b> richtet sich an Jugendliche und informiert über Risiken und gesundheitliche Gefahren insbesondere durch von Jugendlichen praktizierten hohen und riskanten Alkoholkonsum.	<a href="https://www.kenn-dein-limit.info/kontaktformular.html">https://www.kenn-dein-limit.info/kontaktformular.html</a>
	<a href="http://www.null-alkohol-voll-power.de">www.null-alkohol-voll-power.de</a>	Alkohol	Die <b>Alkoholpräventionskampagne</b> informiert Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren über die Risiken von Alkoholkonsum, Auswirkungen des Alkoholkonsums auf ihren Alltag und ihre Hobbys und regt sie zu einer Lebensgestaltung ohne Alkohol an.	
IFT-Nord gemeinnützige GmbH Institut für Therapie- und Gesundheitsfor- schung	<a href="https://www.ift-nord.de/de/praevention/aktion-glasklar/">https://www.ift-nord.de/de/praevention/aktion-glasklar/</a>	Alkohol	Aktion Glasklar ist eine <b>Kampagne</b> für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren zu dem verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol. Wir möchten jungen Menschen helfen, einen Weg zu finden gesundheitsbewusst mit Alkohol umzugehen. Dafür wurden die wichtigen Informationen zusammengestellt. Darunter befindet sich auch ein kleines Wörterbuch rund um das Thema Alkohol: Von A wie Abhängigkeit bis Z wie Zahnschmelz erfahren Interessierte alles über die Folgen von übermäßigem Alkoholkonsum und über den richtigen, also wohldosierten, Umgang.	Frau Dr. Barbara Isensee Prof. Dr. Reiner Hanewinkel Tel.: 0431 5702 970 <a href="mailto:glasklar@ift-nord.de">glasklar@ift-nord.de</a>
Mindzone.info	<a href="http://www.suessesgift.de/">http://www.suessesgift.de/</a>		Süßes Gift AlkNoPops - die mindzone <b>Kampagne</b> gegen Alkopos	E-Mail: <a href="mailto:info@suessesgift.de">info@suessesgift.de</a>  Frau Sonia Nunes Tel.: 089 / 51 65 75 33  Dirk Grimm & Michael Steininger Tel.: 089 / 51 65 75 34
Mindzone.info	<a href="https://mindzone.info/drogen/alkohol/">https://mindzone.info/drogen/alkohol/</a>	Alkohol	klar feiern <b>Informationen</b> über die Partydroge Nummer 1: Alkohol	
Mindzone.info	<a href="https://mindzone.info/?s=cannabis">https://mindzone.info/?s=cannabis</a>	Cannabis	<b>Informationen</b> und (Warn-)Meldungen über Cannabis.	
Mindzone.info	<a href="http://www.mindzone.info">www.mindzone.info</a>	Drogen	<b>Informationen</b> zu verschiedenen Substanzen:	Frau Sonia Nunes Tel.: 089 / 51 65 75 33

Anbieter	Link	Suchtart	Programmbeschreibung	Ansprechpartner Kontakt
			<p><b>Neue Drogen</b> Alles über Legal Highs, Research Chemicals (RCs) bzw. Neue psychoaktive Substanzen (NPS) (<a href="https://mindzone.info/drogen/nps/">https://mindzone.info/drogen/nps/</a>)</p> <p><b>I ♥ CRYSTAL METH</b> Info-Kampagne zum Thema Crystal Meth (Methamphetamin) (<a href="https://mindzone.info/drogen/crystal/">https://mindzone.info/drogen/crystal/</a>)</p> <p><b>pillen.sauberdrauf</b> Inhaltsstoffe, Stärke &amp; Zusammensetzung - viele böse Pillen in unserer WebApp (<a href="https://mindzone.info/aktuelle-infos/pillenwarnungen/">https://mindzone.info/aktuelle-infos/pillenwarnungen/</a>)</p> <p><b>Mischkonsum</b> Alles zu den vielen Gefahren bei Drogenmischkonsum (<a href="https://mindzone.info/drogen/mischkonsum/">https://mindzone.info/drogen/mischkonsum/</a>)</p>	
BKK	<a href="http://www.bkk-bauchgefuehl.de/">www.bkk-bauchgefuehl.de/</a>	Essstörungen	<b>Bauchgefühl: Informationen und Unterrichtsmaterialien</b> zur Prävention von Essstörungen.	<a href="mailto:beratung@bkk-bauchgefuehl.de">beratung@bkk-bauchgefuehl.de</a>
Selbshilfe bei Essstörungen e.V.	<a href="http://www.magersucht.de/">http://www.magersucht.de/</a>	Essstörungen	<b>Hilfe zu Selbsthilfe bei Magersucht</b> Informationen über Magersucht Online-Beratung Austauschplattform für Betroffenen	<a href="mailto:irene@magersucht.de">irene@magersucht.de</a> <a href="mailto:KathrinH@magersucht.de">KathrinH@magersucht.de</a>
BZgA	<a href="https://www.bzga-essstoerungen.de/">https://www.bzga-essstoerungen.de/</a>	Essstörungen	Die BZgA bietet zahlreiche <b>Informationen sowie Filme</b> zum Thema Essstörungen.	Tel.: 0221 892031 * Mo-Do, 10.00 - 22.00 Uhr Fr-So, 10.00-18.00 Uhr *Preis entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters <a href="mailto:essstoerung@bzga.de">essstoerung@bzga.de</a>

Anbieter	Link	Suchart	Programmbeschreibung	Ansprechpartner Kontakt
Aktion Jugendschutz Bayern e.V.	<a href="https://www.spielfieber.net/">https://www.spielfieber.net/</a>	Glücksspiel	Spielfieber 2.0 – Der Countdown läuft Das <b>Spiel</b> Spielfieber dient der Prävention von Glücksspielsucht. Es ist für Jugendliche und für die Arbeit mit Jugendlichen konzipiert. Spielen und spielen lassen... und dabei spielerisch lernen. Informationen und Hintergründe zu Glücksspielen und Spielfieber und kostenlose Flyer für pädagogische Fachkräfte.	Herr Daniel Ensslen Tel: 089-12 15 73-19
BZgA	<a href="http://www.spielen-mit-verantwortung.de">www.spielen-mit-verantwortung.de</a>	Glücksspiel	„Spiel nicht bis zur Glücksspielsucht“ ist ein umfangreiches <b>Informations- und Hilfeportal</b> zur Glücksspielsucht. Die Seite informiert gezielt über das Gefahrenpotenzial der verschiedenen Glücksspiele, die Entwicklung von Glücksspielsucht und deren Folgen für Betroffene und Angehörige. Außerdem besteht die Möglichkeit einen Selbsttest zum eigenen Spielverhalten zu machen und ein Onlineausstiegsprogramm zu besuchen, sowie sich über Hilfeeinrichtungen in Wohnortnähe zu informieren.	Tel.: 0800 - 1 37 27 00  <a href="https://www.spielen-mit-verantwortung.de/kontakt/">https://www.spielen-mit-verantwortung.de/kontakt/</a>
BZgA	<a href="http://www.check-dein-spiel.de">www.check-dein-spiel.de</a>	Glücksspiel	„Check dein Spiel“ bietet Betroffenen, Angehörigen und Interessierten <b>Informationen</b> rund um das Themenfeld Glücksspiel und Glücksspielsucht. Wer an Glücksspielen teilnimmt und sich fragt, ob mit seiner Spielweise (noch) alles in Ordnung ist, kann sich darüber hinaus hier selber testen.	
BZgA	<a href="http://www.ins-netz-gehen.de">www.ins-netz-gehen.de</a>	Medien (Computerspielen und Internet)	ins-netz-gehen.de - ist ein <b>Präventionsangebot</b> , um den kritischen und verantwortungsvollen Umgang mit Computerspielen und Internet zu fördern. In einem Selbsttest können die Jugendlichen überprüfen, ob bei ihnen internet- oder computerspielbezogene Störungen bestehen. Ein speziell entwickeltes Online-Beratungsprogramm („Das andere Leben“) bietet individuelle Unterstützung an, wenn eine Tendenz zur suchtähnlichen Nutzung von Computerspielen und Internetangeboten vorliegt.	
BZgA	<a href="http://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/">www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/</a>	Medien	<b>Kampagnen, Informationen und Schulungsangebote</b> zu dem Thema digitale Medien.	<a href="https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/kontakt">https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/kontakt</a>