

Suchtprävention: Programme/ Projekte

Anbieter	Angebotsname	Link	Suchart /Themen	Programmbeschreibung	Finanzierung	Ansprechpartner Kontakt	Altersstufe
Condrobs - Inside	<i>Projekte /Workshops</i>	https://www.condrobs.de/einrichtungen/inside/inside-schulen	flexibel	<p>Orientiert an den Themen und Interessen der beteiligten Jugendlichen werden unter Einbeziehung der Pädagog*innen vor Ort Workshops, die Auseinandersetzungsprozesse bei den Teilnehmer*innen anregen, gestaltet.</p> <p>Condrobs bietet auch größere Projekte (z.B. High Life) an, welche Großteils von den GKs finanziert werden; Condrobs stellt zusammen mit der Schule den Antrag bei der GK.</p>	Es gibt keine offizielle Preisliste; Preise werden individuell erstellt, abhängig von Bedarf der Schule + Mittel (z.B. Kurzworkshop (4 Schulstunden ca 400-450€)	Frau Sophia Küster-Benkhofer Tel.: 089 5436990	
BZgA	Netpiloten	https://www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de/net-piloten/ziele-und-inhalte/inhalte-und-methoden	Medien	Das Projekt "Net-Piloten" für Schulen umfasst konkrete Angebote zur Auseinandersetzung mit den neuen Medien für die beiden Zielgruppen (die Net-Piloten sowie Schülerinnen/Schüler). Eine Gruppe von Schülerinnen und Schüler zwischen 16 und 18 Jahren werden als „Net-Piloten“ ausgebildet. Die Net-Piloten dienen dabei als Vorbilder für Mitschülerinnen und Mitschüler ab der Jahrgangsstufe 6 und können sensibel auf die Gefahren der Computernutzung und die Sorgen der Eltern hinweisen, gleichzeitig aber bei exzessiver Computerspiel- und Internetsnutzung auch Anleitungen zur Verhaltensregulation geben.	Kostenfrei insofern Projekt durch eigene Multiplikatoren (s. Fortbildungsangebote) durchgeführt wird	<i>Olga Abezaeva und Miriam Liendl planen sich im Frühjahr 2020 zu Multiplikatoren ausbilden zu lassen</i>	16-18 Jahre + ab 6. Klasse
SIN Sucht im Netz	<i>Projekte</i>	https://www.studioimnetz.de/projekte/	Medien	<p>SIN – Sucht im Netz bietet eine Reihe von Projekten an, welche sich mit</p> <p>Aktuelle Projekte und Aktivitäten</p> <ul style="list-style-type: none"> Du und das Internet (2-4 UEs) <p>https://www.studioimnetz.de/projekte/du-und-das-internet/</p>			3. bis 8. Klasse

Anbieter	Angebotsname	Link	Suchart /Themen	Programmbeschreibung	Finanzierung	Ansprechpartner Kontakt	Altersstufe
				<ul style="list-style-type: none"> • Gautinger Internettreffen • Impuls ART • Interaktiv – Münchner Netzwerk Medienkompetenz • Kindernewsletter • Kinderspuren im Internet • Mediacamp Tutzing • Medienscouts • Medienwochen • muc-welcome • MuLa-Multimedia-Landschaften für Kinder • Multimedialernzentrum • #NichtEgal • Pädagogischer Medienpreis • Refugee QR-Code-Plakat • Sicher durchs Netz • SIN-Festival • Watching You 			
IFT-Nord	Be Smart – Don't Start	https://www.besmart.info/	E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form	<p>Der bundesweite Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen, findet im Schuljahr 2019/2020 zum 23. Mal vom 11. November 2019 bis zum 30. April 2020 statt.</p> <p>Das Thema Nichtrauchen wird zur Sprache gebracht - auf eine für Schülerinnen und Schüler attraktive Weise.</p> <p>Don't Start: Es soll verhindert bzw. hinausgezögert werden, dass Schülerinnen und Schüler mit dem Rauchen anfangen. Schülerinnen und Schüler, die bereits gelegentlich rauchen, sollen motiviert werden, damit aufzuhören. So soll verhindert werden, dass sie zu regelmäßigen Raucherinnen und Rauchern werden.</p>	kostenfrei	Frau Sabine Jastrob, Frau Simone Leuckfeld, Dr. Barbara Isensee, Prof. Dr. Reiner Hanewinkel Tel: (0431) 5 70 29 70 besmart@ift-nord.de	Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren bis 18 Jahren
IFT-Nord	Klar bleiben – feiern ohne Alkoholrausch	https://www.klar-bleiben.de/	Alkohol	<p>Klar bleiben ist ein schulisches Projekt zur Prävention riskanten Alkoholkonsums, wie z. B. Rauschtrinken.</p> <p>Deutschlandweit können Schülerinnen und Schüler aus Klassen und Kursen ab Stufe 10 teilnehmen.</p>	kostenfrei	https://www.klar-bleiben.de/kontakt/	Schülerinnen und Schüler aus Klassen

Anbieter	Angebotsname	Link	Suchart /Themen	Programmbeschreibung	Finanzierung	Ansprechpartner Kontakt	Altersstufe
				<p>Kern des Projektes: Die Klasse verpflichtet sich, 6 Wochen auf riskanten Alkoholkonsum zu verzichten. Das heißt, dass die Schülerinnen und Schüler darauf verzichten, zu viel, zu oft, als Problemlöser oder in kritischen Situationen (z. B. im Straßenverkehr) zu trinken.</p> <p>Ziel des Projektes: Die Schülerinnen und Schüler werden durch die Teilnahme am Projekt animiert, ihre Einstellungen zum Alkohol und ihren eigenen Konsum kritisch zu betrachten. Riskanter Alkoholkonsum soll nachhaltig reduziert oder gar verhindert werden. Stattdessen wird ein verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol angeregt. Die Durchführung des Projektes im Klassenverband zielt darauf ab, den Verzicht auf riskanten Alkoholkonsum als soziale Norm zu etablieren.</p> <p>Der Startzeitpunkt ist im Zeitraum Januar bis März 2020 – immer an einem Montag – frei wählbar.</p> <p>Unter allen Klassen, die erfolgreich teilgenommen haben, werden Preise verlost. Der Hauptgewinn ist 1000 € für die Klassenkasse.</p>			und Kursen ab Stufe 10 können teilnehmen
IFT-Nord	„Bunt statt blau - Kunst gegen Komasaufen“	https://www.dak.de/dak/gesundheit/kunstprojekt-bunt-gegen-blau-2073536.html	Alkohol	<p>Der Plakatwettbewerb Bunt statt blau ist eingebunden in die Präventionskampagne „Aktion Glasklar“ zum Thema Alkoholmissbrauch bei Jugendlichen.</p> <p>Mit dem Plakatwettbewerb bunt statt blau werden Schüler*innen von 12 bis 17 Jahren aufgerufen, die Gefahren des Alkohols zu visualisieren. Die kreative Beschäftigung mit dem Thema soll dazu führen, dass sich Jugendliche speziell mit dem Rauschtrinken auseinandersetzen – und auch ihre Mitschüler und Freunde zum Nachdenken anregen.</p>	kostenfrei	Tel.: 0 40 325 325 555	12 bis 17 Jahren
Das Mobile - Institut für Sozialkompetenzen und -fertigkeiten	ALF Allgemeine Lebenskompetenzen und -fertigkeiten	https://www.gruene-liste-praevention.de/nan	Alkohol Tabak Drogen	<p>Das Programm greift in den 5. (12 UEs) und 6. (8 UEs) Klassen verschiedene Themen auf (Rauchen, Alkohol).</p> <p>Dabei kommen Methoden wie die Kleingruppenarbeit, Rollenspiele und Gruppendiskussionen zum Einsatz.</p>		Das Mobile - Institut für Sozialkompetenzen in Ahlen Tel.: 023 88 / 8000 75	Klassenstufen 5 und 6 an Haupt-, Real- und Gesamt-

Anbieter	Angebotsname	Link	Suchart /Themen	Programmbeschreibung	Finanzierung	Ansprechpartner Kontakt	Altersstufe
petenzen in Ahlen		o.cms/daten-bank/programm/7		Ziel ist, die Verhinderung und Verminderung des Gebrauchs / Missbrauchs psychoaktiver Substanzen durch Stärkung von Persönlichkeit (Selbstwahrnehmung, Gefühlsbewältigung, kreatives Denken, kritisches Denken) und Lebenskompetenz (Problemlösefertigkeit, interpersonale Beziehungsfertigkeit), Kommunikationsfähigkeiten, Stress- und Problembewältigung.		mail@institut-mobile.de	schulen sowie Gymnasien
Institut für Erziehungswissenschaft Universität Zürich	„DENK-WEGE“	https://www.w.gewaltpraevention-an-schulen.ch/pdf/Infomappe_DENK-WEGE.pdf https://www.w.gewaltpraevention-an-schulen.ch/FuerInteressierte.html	Alkohol Drogen Gewalt	Das Programm DENK-WEGE ist ein Lehrmittel zur nachhaltigen Förderung von sozialen Kompetenzen bei Kindern im Kindergarten- und Primarschulalter. Es unterstützt eine gesunde und positive Entwicklung von Kindern und trägt so dazu bei, externalisierendes und internalisierendes Problemverhalten wie z.B. Gewalt, Aggression, Substanzmissbrauch, Bedrücktheit und Depression langfristig zu reduzieren. Das systematische sozial-emotionale und sozial-kognitive Lernen im Bereich der überfachlichen Kompetenzen ist auch die Grundlage für die Prävention von Mobbing, Disziplin- und Verhaltensproblemen an Schulen.		Dr. Rahel Jünger rjuenger@ife.uzh.ch	5-11 Jahre
Villa Schöpflin	Tom & Lisa	https://nlonline.de/home16/index.php/praevention/oesuchtpraevention-an-	Alkohol Drogen Risikokompetenzen	Der Alkoholpräventionsworkshop „Tom & Lisa“ ist ein Programm zum Erwerb von Risikokompetenz im Umgang mit Alkohol, das sich an der Lebenswirklichkeit von Jugendlichen orientieren soll.		Julia Eckert Tel. 07621-9149094 julia.eckert@villaschoepflin.de	13-15 Jahre

Anbieter	Angebotsname	Link	Suchart /Themen	Programmbeschreibung	Finanzierung	Ansprechpartner Kontakt	Altersstufe
		schulen#tom					
BZgA	Klarsichtkoffer	https://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html	Alkohol Tabak	<p>Der sechs Stationen umfassende Mitmach-Parcours verbindet interaktives Stationslernen, Erlebnisspiel und spontane Mitmach-Aktionen. Er will Kinder und Jugendliche ab dem Alter von 12 Jahren (7./8. Klassenstufe) über Wirkungen und Suchtpotentiale von Tabak und Alkohol aufklären und die kritische Haltung dazu stärken.</p> <p>Für die Arbeit mit dem KlarSichtKoffer wurden in den sieben bayerischen Regierungsbezirken Fachkräfte ausgebildet, die als KlarSicht-Multiplikatoren ihr Wissen nun vor Ort weitergeben, Trainerinnen und Trainer für den Einsatz des Koffers an Schulen ausbilden und bei der Einführung dort unterstützen.</p> <p>KlarSicht: Die Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> • verständliche altersgerechte Wissensvermittlung zu allen relevanten Aspekten rund um den Alkohol- und Tabakkonsum • Reflexion des eigenen Verhaltens • Förderung des eigenständigen und verantwortungsvollen Umgangs mit legalen Suchtmitteln • Haltung von Nichtkonsumenten stärken • Genuss- und Konsumverhalten bewusst machen • Entscheidungshilfen für gesundheitsförderliches Verhalten aufzeigen • Reflexion sozialer Folgen des Alkohol- und Tabakkonsums • Aufklärung über Wirkungen und Suchtpotentiale • Sensibilisierung für Schutzmechanismen 		Frau Dr. Hildegard Aiglstorfer Tel. 09131 6808-4503 Hildegard.Aiglstorfer@lgl.bayern.de	Ab 12 Jahren (7./8. Klasse)
Keine Macht den Drogen	KMDD@scho ol	https://www.kmdd.de	Sucht Konsum Recht	Seit 2016 veranstalten wir mit unseren ausgebildeten und erfahrenen Referenten interaktive Workshops zur Suchtprävention für die 7. und 8. Klasse. Unsere Referenten vermitteln		Gemeinnütziger Förderverein e. V. Agnesstr. 34 80798 München	7. und 8. Klasse

Anbieter	Angebotsname	Link	Suchart /Themen	Programmbeschreibung	Finanzierung	Ansprechpartner Kontakt	Altersstufe
		/angebote/kmddschool	Lebenskompetenzen	suchtpräventives Basiswissen, beantworten rechtliche Fragestellungen und stärken die Lebenskompetenzen der Schüler.		Tel.: 089-85 63 99 61 info@kmdd.de	
Polizeipräsidium München/ZPG	Saubla bleim	https://www.zpg-bayern.de/saubla-bleim.html	Sucht Konsum Recht Lebenskompetenzen	Das Programm verbindet Erlebnis und Kommunikation. An zwei aufeinanderfolgenden Schulvormittagen erfahren die Schülerinnen und Schüler interaktive Wissens- und Problemvermittlung durch Spiele, Übungen, Diskussion, Kurzvorträge und Reflexionen. Themen sind Sucht (stoffgebundene und nicht stoffgebundene Süchte), Drogenkonsum und Recht sowie Lebenskompetenzen (Jugendliche entdecken spielerisch eigene Kompetenzen und lernen, wie sie ihre Fähigkeiten in problematischen Situationen konstruktiv einsetzen können).	kostenfrei	Ansprechpartner: Herr Nicolo Witte Ettstraße 2, 80333 München Tel. 089-29103678 nicolo.witte@polizei.bayern.de	Ab 12 Jahren
Verein Programm Klasse 2000 e.V.	Klasse 2000	www.klasse2000.de/	Gesundheits- und Lebenskompetenzen	Mit dem Programm Klasse2000 und seiner Symbolfigur KLARO erfahren die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht und sie sich wohlfühlen. Frühzeitig und kontinuierlich von Klasse 1 bis 4 lernen die Kinder mit Klasse2000 das 1x1 des gesunden Lebens – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß. Lehrkräfte und speziell geschulte Gesundheitsförderer gestalten rund 15 Klasse2000-Stunden pro Schuljahr zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen. So entwickeln Kinder Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohlfühlen und gesund bleiben. Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Gesund essen & trinken • Bewegen & entspannen • Sich selbst mögen & Freunde haben • Probleme & Konflikte lösen • Kritisch denken & Nein sagen 	Wird durch Krankenkassen finanziert	Ansprechpartner: Frau Michaela Scherbinek Tel.: 08161 / 8623282 michaela.scherbinek@klasse2000.de	Grundschule (1.-4. Klasse)
BZgA	Gut Drauf	https://www.gut-drauf.net/i	Gesunder Lebensstil	GUT DRAUF ist ein Programm zur Förderung eines gesunden Lebensstils von Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 18 Jahren.		gutdrauf@transfer-ev.de	5 – 18 Jahre

Anbieter	Angebotsname	Link	Suchart /Themen	Programmbeschreibung	Finanzierung	Ansprechpartner Kontakt	Altersstufe
		ndex.php?id=termine		Die Gesundheit soll durch Angebote zur gesunden Ernährung, ausreichenden Bewegung und Stressregulation beeinflusst werden. Die Aktion setzt dabei an den Interessen und Bedürfnissen von Mädchen und Jungen an. GUT DRAUF bietet Kindern und Jugendlichen Spannung, Spaß und Abwechslung – für ein gesünderes Aufwachsen.			
Der Kinderschutzbund Ortsverband München	„Komm wir finden eine Lösung“	www.kinderschutzbund-muenchen.de/komm/	Gewalt Mobbing	<p>Präventions- und Interventionsprojekt für kreative Konfliktlösungen in Schule und Familie</p> <p>„Komm, wir finden eine Lösung!“ ist ein Präventionsprojekt für kreative Konfliktlösung in der Grund- und Förderschule, um Gewalt und Mobbing vorzubeugen. Zudem bieten wir Unterstützung bei der Intervention, wenn sich bereits Mobbingstrukturen in Klassen gebildet haben.</p> <p>In 5 Einheiten (à 1 ½ Stunden) werden die Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gemeinschaft und Werte • Kommunikation und Wahrnehmung • Gefühle • Wünsche • kreative Konfliktlösung <p>durch ein geschultes Fachtrainer*innenteam (Mann/Frau) gestaltet. Im Vordergrund steht, den Kindern Fähigkeiten und Kompetenzen zu vermitteln, Konflikte fair, selbstständig und gewaltfrei zu regeln.</p> <p>Beteiligte</p> <p>Unser Projekt zeichnet sich aus durch einen engen Austausch und die intensive Zusammenarbeit von</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lehrkräften und pädagogischen Personal • Schüler*innen • Eltern • Trainer*innen 	Das Projekt „Komm, wir finden eine Lösung!“ wird gefördert durch die Landeshauptstadt München, die Regierung von Oberbayern und Stiftungen sowie aus Spenden und Eigenmitteln des Kinderschutzbundes München finanziert.	Ansprechpartner: Dr. Agnes Becker Tel.: 089 / 55 53 56 komm@dksb-muc.de	Grundschule (1.-4. Klasse)